



10.

NOGOMETNI KAMP

MARTINKO 2023



Nogometni kamp MARTINKO 2023



4 DNI | med 9:00 in 17:00 uro| od 28.junija do 01.julija 2023

Spoštovani!

Veseli smo, da ste se odločili in svojemu otroku namenili 4 dni, ki jih bo od srede do sobote preživel v naši družbi. Da bo vse potekalo v vsestransko zadovoljstvo, smo za Vas pripravili nekaj osnovnih informacij in napotkov:

- **NOVO!!!** Dobimo se že v torek, 27.6.2023 med 18:00 - 20:00 uri na športnem igrišču v Šmartnem ob Paki, kjer bo možna registracija, prevzem darilnih vrečk, igranje nogometa in različnih športnih iger, za vse otroke pa bon a voljo brezplačen sladoled in popcorn.
- Z treningi pričnemo v sredo, 28.6.2023 ob 9:00 uri na športnem igrišču v Šmartnem ob Paki! Predlagam, da ste prvi dan na prizorišču vsaj 30 minut prej.
- Podrobnejši časovni raspored si lahko ogledate v nadaljevanju dokumenta.
- Nogometnega kampa se lahko udeležijo le zdravi otroci brez znakov bolezni in povišane telesne temperature.
- Otroci naj dnevno prinašajo s seboj žogo (označeno), kopačke ali športne copate, plastenko/bidon za pijačo ter športno opremo (hlačke, majice). Zaradi nepredvidljivega vremena priporočamo tudi komplet rezervnih oblačil, ki naj bo v njihovi športni torbi skupaj z brisačo, kopalkami in anorakom. Ker bomo treninge prilagajali vremenu, naj imajo s seboj tudi čiste športne copate za vstop v telovadnico!
- V športni torbi naj imajo tudi zdravstveno izkaznico!
- Kopanje na kopališču Prebold je organizirano za otroke, ki v letu 2023 dopolnijo 9 let ali več in imajo opravljen plavalni tečaj. Mlajši lahko gredo na bazen samo v spremstvu odrasle osebe. Z mlajšimi bomo v tem času izvedli izlet z vlakom v Celje in obisk Tropske hiše (krokodili, kače, opice, želve,...). Starši, kateri soglašate da se vaš otrok udeleži kopanja izpolnite priloženo soglasje in ga oddajte v sredo ob prihodu.
- Otroci imajo vsak dan zagotovljen topel obrok (kosilo), na voljo pa bo tudi sadje, prigrizki in neomejena količina pijače čez ves dan. Seveda pa jim lahko v torbico priložite tudi kakšen priboljšek.
- Spremljajte dnevne aktivnosti na naši Facebook strani <https://www.facebook.com/kampmartinko> in naši spletni strani www.martinko.si, kjer bomo objavljali tudi dnevne novice, fotografije in video utrinke dogajanja.
- Otroke prevzamete vsak dan ob 17:00 uri, razen starejše skupine, ki bo iiz srede na četrtek in iz četrтка na petek nočila v hostlu Mladinskega centra Šmartno ob Paki.

SKUPINA MARTINKO PRO

Za nogometaše med 12. In 14.letom starosti smo tudi letos pripravili poseben, strokovno usmerjen program in nočitvi v hostlu Mladinskega centra Šmartno ob Paki (nočitev iz srede na četrtek - 28.6.2023 ter iz četrтка na petek - 29.6.2023).

- Dobimo se v sredo, 28.6.2023 ob 9:00 uri na športnem igrišču v Šmartnem ob Paki!
- S seboj imejte spodnje perilo, topla oblačila za zvečer, brisačo in pripomočke za osebno higieno.
- **Otroke v petek, 30.6.2023 ob 17:00 prevzamete na parkirišču nogometnega stadiona v Šmartnem ob Paki**
- Izlet kopališče Vista-Velenjsko jezero in uporaba naprav bodo dovoljena samo tistim, katerih starši bodo izpolnili soglasje v sredo ob predaji otroka v kamp (soglasje najdete v nadaljevanju).

ZAKLJUČNI DAN IN PIKNIK – SOBOTA, 01.07.2023

- Udeleženci kampa bodo odigrali nogometne tekme med primerljivimi starostnimi skupinami. Šlo bo za druženje in ne tekmovanje, zato prosimo za zgledno in športno vzpodbujanje vseh udeležencev!
- Vljudno ste vabljeni, da se udeležite našega skupnega piknika, kjer se bomo v sproščenem vzdušju v različnih športnih zvrsteh pomerili tudi starši. Ob druženju z otroki, hrani in pijači bomo aktivno preživeli drugo počitniško soboto.
- Vsi otroci ki sodelujejo na nogometnemu kampu imajo prost vstop do piknik prostora, kakor tudi vključeno hrano in pijačo. Prispevek na odraslo osebo (nad 15 let) znaša 10 EUR in vključuje hrano in pijačo v neomejenih količinah. Otroci do 15 let imajo prost vstop in na voljo hrano in pijačo GRATIS.
- Otroci pridejo obvezno oblečeni v opremo Martinko 2023, starši pa prav tako v športni opremi da se lahko aktivno družimo z otroci.
- Z vašim prostovoljnim prispevkom boste pripomogli, da bomo lahko nabavili nove športne rekvizite in vstopili v novo sezono še bolj tehnično opremljeni ter tako omogočili kvalitetno vadbo vsem našim ekipam.

Ker se trudimo biti ekološko naravnan kamp vas pozivamo, da odpadke ustrezno ločujete v predvidene zabojnike.

V soboto torej odpade skrb zaradi kosila – povabite tudi sorodnike in prijatelje, da se skupaj poveselimo ob zaključku sezone!

ALERGIJE, POSEBNOSTI V PREHRANI, ZDRAVILA

Datum: ____ junij 2023



Podpis (starša ali skrbnika):

MARTINKO 2023 - SOGLASJE ZA KOPANJE NA BAZENU PREBOLD, IZLETA V CELJE IN OBISKA TROPSKE HIŠE ALI OBISKA VELENJSKEGA JEZERA

Spodaj podpisani _____ soglašam, da se
(ime in priimek starša/skrbnika)

_____ udeleži naslednje aktivnosti v okviru nogometnega
(ime in priimek otroka)

kampa Martinko 2023 (izbere se ena opcija glede na starost otroka:

- izlet v Celje in obisk Tropske hiše (za otroke do 9.leta starosti)
- kopanje na bazenu Prebold (otroci ki v letu 2023 dopolnijo 9 ali več let in znajo samostojno plavati). Mlajši otroci gredo na bazen lahko le v spremstvu staršev oz. skrbnikov
- obisk in kopanje – Vista - Velenjsko jezero

Datum: ____ junij 2023

Podpis (starša ali skrbnika):



Časovnica

Torek

18:00 -20:00	Popcorn in sladoled party, prijave
18:30	
19:00	
19:30	

Sreda

	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 3	Skupina 4	Martinko PRO
09:00	ZBOR				
09:30	SVEČANA OTVORITEV NOGOMETNEGA KAMPA				
10:00	PRIPRAVA NA TRENING				
10:30	TRENING + šola teka z Kajo in Špelo				
11:00					
11:30					
12:00					
12:30	KOSILO				
13:00	Ustvarjalne delavnice				Šola teka in predavanje
13:30					
14:00	Trening	Trening	Trening	Trening	Trening
14:30					
15:00	Nastanitev v sobe				
15:30					
16:00					
16:30					
17:00	Piknik Večerja pod kozolcem				
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	DRUŽABNI DEL				
19:30					
20:00					
20:30					

Četrtek

08:00	ZAJTRK				
08:30					
09:00	PRIPRAVA NA TRENING				
09:30	Trening	Trening	Trening	Trening	Trening
10:00					
10:30	KOSILO				
11:00					
11:30					
12:00					
12:30	Kosilo				
13:00	Delavnice - Marof Preživetje v naravi Obisk policistov				strokovno predavanje prehrana Julija Repolusk - nutricionistka Preživetje v narava
13:30					
14:00	Trening				
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	Počitek v sobah				
16:30					
17:00					
17:30					
18:00	Večerja pod kozolcem				
18:30					
19:00					
19:30					
20:00	DRUŽABNI DEL				
20:30					

Petek

08:00	ZAJTRK				
08:30					
09:00	PRIPRAVA NA TRENING				
09:30	Trening	Trening	Trening	Trening	Trening
10:00					
10:30	KOSILO				
11:00					
11:30					
12:00					
12:30	Kosilo				
13:00	Izlet v Celje - obisk Tropske hiše Kopanje v Preboldu				Izlet v Velenje - VISTA
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	Izpraznjenje sob, odhod domov				
15:30					
16:00					
16:30					

Sobota

09:30	Zbor, ogrevanje				
10:00	Tekme	Tekme	Tekme	Tekme	Zbor, ogrevanje
10:30					
11:00	Napihljiva zabava, igre, odbojka na mivki				Tekma Martinko PRO : Trenerji
11:30					
12:00	Uradni zaključek				
12:30	KOSILO IN DRUŽABNI DEL Nogometna tekma starši-otroci Nogometna tekma mamice-otroci Finale nogometne odbojke Odbojka na mivki				
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					

Dodatno

Obisk nogometaša
Trening z nogometašem/ nogometašico